

# Vitamin C+Zn kapsule

## Sastav:

Jedna kapsula sadrži:

### Aktivne supstance:

Vitamin C (L-askorbinska kiselina) 300 mg

Cink (cink-glukonat) 10 mg

**Sastojci:** L-askorbinska kiselina, hidroksipropilmetilceluloza (kapsula), cink-glukonat, mikrokristalna celuloza (sredstvo za povećanje zapremine), talk i silicijum-dioksid (sredstva protiv zgrudnjavanja) i titan-dioksid (boja)

## Svojstva i delovanje:

**Vitamin C** je veoma važan jer ima brojne uloge u biološkim procesima i pozitivna dejstva na čovekov organizam. Zahvaljujući svojim antioksidansnim svojstvima, vitamin C doprinosi zaštiti ćelija od uticaja slobodnih radikala i deluje imunostimulativno. Doprinosi stvaranju i očuvanju kolagena, proteina koji ulazi u sastav vezivnog tkiva, a bitnog za normalnu funkciju i strukturu desni, zuba, kostiju, hrskavice i kože. Vitamin C povećava apsorpciju gvožđa i doprinosi regeneraciji još jednog antioksidansa – vitamina E. Uloga vitamina C u metabolizmu stvaranja energije i doprinos smanjenju umora i iscrpljenosti omogućava i održanje normalne funkcije imunskog sistema za vreme i nakon intenzivne fizičke aktivnosti.

**Cink (Zn)** je mineral koji doprinosi normalnoj sintezi proteina, nukleinskih kiselina i igra važnu ulogu u metabolizmu ugljenih hidrata i masnih kiselina. Značaj cinka ogleda se i u njegovoj ulozi u metabolizmu vitamina A, te održanju normalnog vida kod čoveka. Cink ima udela i u funkciji održanja zdravih kostiju, kože, kose i noktiju. Doprinos cinka kod čoveka izražen je u održavanju normalnog nivoa testosterona u krvi i normalnoj plodnosti i reprodukciji. Cink, kao i vitamin C, učestvuje u zaštiti ćelija od dejstva slobodnih radikala i doprinosi normalnoj funkciji imunskog sistema.

Vitamin C i cink su snažni antioksidansi koji učestvuju u zaštiti ćelija i tkiva od oštećenja nastalih kao posledica napada slobodnih radikala. Antioksidanska svojstva cinka i vitamina C mogu da doprinesu jačanju imuniteta, otpornosti i boljem opštem stanju organizma. Vitamin C i cink mogu da doprinesu poboljšanju stanja sluznice i tako povećaju njenu potencijalnu otpornost na spoljašnje činioce koji mogu da uzrokuju nastanak kijavice i prehlade.

### **Preporuka:**

- Doprinosi normalnoj funkciji imunskog sistema
- Doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa

### **Upotreba:**

Odrasli i deca iznad 6 godina: Jednom dnevno popiti 1 kapsulu  
Pogodno za veganski i vegetarijanski režim ishrane.

### **Upozorenja:**

Proizvod ne treba da uzimaju osobe preosetljive na neki od sastojaka proizvoda.

Proizvod nije namenjen mlađima od 6 godina.

Trudnice i dojilje, kao i osobe na medikamentoznoj terapiji, pre upotrebe ovog proizvoda treba da konsultuju svog lekara ili farmaceuta.

Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu i uravnoteženu ishranu.

Uravnotežena i raznovrsna ishrana i zdrav način života su važni za Vaše zdravlje.

### **Čuvanje:**

Čuvati u originalnom pakovanju, zaštićeno od svetlosti i vlage na temperaturi do 25°C

### **Rok trajanja:**

24 meseca

(Rok trajanja naznačen je na pakovanju)

### **Pakovanje:**

20 kapsula

### **Proizvođač:**

Pharmanova d.o.o.

Industrijska 8, 11500 Obrenovac, Republika Srbija

